ふれあい館だより 11月号

Instagram/facebookは
それぞれのSNSに登録されてる方のみご覧いただけます

HP　Facebook　instagram

秋も深まり、朝晩は肌寒さを感じる季節となりました。

先日、本館の設立20周年記念祝賀会を無事に開催することができました。20年間、ふれあい館を支え、温かく見守ってくださった地域の皆さま、関係者の皆さまに、心より感謝申しあげます。皆さまとのつながりに支えられ、20 周年を迎えられたことを大変うれしく思います。

また、毎年開催しているハロウィンパレードも地域の皆さまのご協力のもと、無事に終えることができました。ご協力くださった皆さま、ありがとうございました。

これからも「いのち」をキーワードに、子育て支援を中心とした活動を通して、子どもたちの健やかな成長と、親子が安心して過ごせる地域づくりに取り組んでいきたいと思います。

今後とも、ふれあい館ひろしまをどうぞよろしくお願いいたします。

赤とんぼ

11月になり、やっと秋らしい気候になってきました。今年は台風が多く、いつまでも雨の日や暑い日が多かったのに、急に朝晩肌寒くなってきました。さわやかな秋晴れの日は夕方になると急に冷え込み、体調がおかしくなってしまいがちですね。

赤とんぼの子どもたちは、相変わらず元気いっぱいに過ごしていますが、時々頭痛を訴えたり、勉強が終わると眠ってしまったりと、疲れが出てきているようです。

体調管理に気をつけてあげてください。

「早寝・早起き・朝ごはん」で元気に過ごしましょう！

おでかけつくしんぼ

大乗コミュニティセンターへおでかけ

1・2・3さいちゃんひろば

秋のミニミニ運動会

ふれあいマルシェ

おいもほり！

つくしんぼ

親子であそべる

つくしんぼ

たんぽぽ

未就学児一時預かり

たんぽぽ

放課後子ども活動

赤とんぼ

家庭訪問型

子育て支援

ホームスタート

電話・対面型相談

いのちの

ホットライン

病後児保育

さくらんぼ

学校以外の

小学生の居場所

あんずの里

発行元：NPO法人 ふれあい館ひろしま
No.209　2026年11月
TEL：0846-22-9100／FAX：0846-27-9010

病後児保育室

さくらんぼ 通信

11月

木々の葉っぱが黄色や赤に色づいてきました。朝や夜の気温もグッと下がってきて秋の深まりを感じますね。寒くなって空気が乾燥してくると気になるのが、かぜやインフルエンザなどの感染症です。いつものように運動・栄養・休養（睡眠）を心がけて、感染症に負けないからだづくりをしておきましょう。

さくらんぼの部屋

病気回復中で、集団保育が困難なとき、保護者の都合で看護や保育を行うことが困難なとき、お子様をお預かりし保育・看護をします。

「さくらんぼ」では、一人一人の症状に合わせ、安心・安全に過ごせるように関わっていますので、安心してお預けください。

<病後児保育の利用について>

病児保育室「ポピー」と連携しています。「ポピー」で預かるか、「さくらんぼ」で預かるかは、米田小児科に受診され診察後に判断されます。お手数をおかけしますが、ご利用の際、先ずは米田小児科の受診が必要です。ご了承ください。

☆お問い合わせ・ご予約

『ドクターキューブ 竹原市 米田小児科』

予約は 10:30 までは当日、次の日の予約は前日の 10:30 以降にお願いします。

☆開設日:月曜日～金曜日　利用時間：８：３０～17：30 まで
（17：30 以降の延長は要相談　18：00 まで）

※休日は土・日・祝祭日・五月の連休・お盆・年末年始

<病後児保育の受け入れについて>

新型コロナウイルスは５類になりましたが、当保育室ではまだ新型コロナウイルス感染症のお子様は現状において受け入れていません。風邪の症状などでお預かりしているお子様の中に、新型コロナウイルス感染者がいる可能性が否定できない現状から、**インフルエンザ・アデノウイルス・RS ウイルスや溶連菌など、感染症の診断が確定している、または、コロナウイルス検査（－）のお子様のみの受け入れとさせていただきます。→米田小児科受診後先生が判断されます。**

ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

健康だより

11（いち）月9（くがつ）日は「換気の日」

今月の作品

教室の換気をしよう

教室へのエアコンが普及してきたことによって、冬場も夏場も教室の窓や扉を閉めていることが多いと思います。閉めきった室内では二酸化炭素の濃度が高くなり、頭が痛くなったり、気持ちが悪くなったります。また、ウイルスや細かいゴミなどが空気中を漂っている可能性もあるので、必ず「換気」をしましょう。

【換気のポイント】

- 常時換気する（窓と斜め対角にある扉を少し開ける）
- 常時換気が難しいときは、30 分に１回以上、数分間（できれば５分以上）、窓を全開にする

11（いち）月9（くがつ）日は「換気の日」

七五三ってなに？

11 月（15 日）には「七五三」という年中行事があります。昔は病気にかかって命を落とす子どもが多かったため、７・５・３歳のふしめに子どもの成長をお祝いし、これからの健康を願いました。七五三の歴史は古く平安時代からとも言われています。なお、七五三で食べる「千歳あめ」の「千歳」は「千年」という意味があり、長生きを祈っているそうです。千歳あめはとても甘いので、むし歯に気をつけて少しずつ食べるようにしてくださいね。

歯みがきで「みがき残し」が多いところ

毎日、しっかりと歯をみがいていますか？　しっかりみがいているつもりでも、「みがき残し」が多いところはけっこうあります。歯をみがくときは、鏡を見ながら１本ずつ、ていねいにみがくことを心がけましょう。

- 奥歯のかみあわせ
- 歯のうらがわ
- 歯と歯のあいだ
- 歯並びが悪いところ
- 歯と歯ぐきのさかいめ

家庭訪問型

ホームスタート NEWS

公園や外遊びがしやすい気候になりました。
２人、３人育児をされている方は、大人の目があったらいいなと
思う機会が増えるのではないでしょうか。
そんな時はぜひホームスタートをご利用ください！！
公園に付き合って、下のお子さんを抱っこしたり
家の近所のお散歩に付き合って安全を確保したりできますよ。

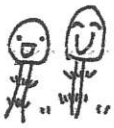
お気軽にお問い合わせください 0846-22-9100

2026

11月

NPO法人 ふれあい食官 ひろしま

おやこのひろば つくしんぼ



OPEN 10:00〜16:00（水ようび 11:00〜）
ランチタイム 11:30〜12:30
おやつタイム 14:30〜15:00
日・祝・イベント 予約制 0846-22-9100

※防災情報
竹原エリア 警戒レベル3以上
おやこのひろば つくしんぼ お休み

※状況により、休館日、オープン時間の変更あり（HPでお知らせ）

月	火	水	木	金	土	日
						1 よやく制 11時までによやくしてね
2	3 文化の日 祝	4 11:00 OPEN だれでもひろば	5 よやく 10月・11月 にこにこバースデー 10:00〜11:30	6	7	8 休館日
9 よやく こころのおくすり 10:30〜11:30 管理栄養士	10 0さいちゃん ひろば 10:00〜11:30	11 11:00 OPEN だれでもひろば	12	13 よやく 親子ストレッチ 10:30〜11:15	14	15 よやく制 11時までによやくしてね
16 よやく 健康講座 10:30〜11:30	17	18 11:00 OPEN だれでもひろば	19 よやく マザークラス 10:00〜11:30	20 1・2・3さいちゃん ひろば 10:00〜11:30	21 よやく みんなでつくろう!! 10:00〜11:30 たこまいもクッキング	22 休館日
23 勤労感謝の日 / 30	24 おはなし会 10:30〜11:30	25 11:00 OPEN だれでもひろば	26	27 よやく おでかけ つくしんぼ 〜みかん狩り〜 10:30〜12:00	28 よやく おでかけ つくしんぼ 〜みかん狩り〜 10:30〜12:00	29 よやく制 11時までによやくしてね

〈12月の予定〉

(5日) マタニティカフェ (8日) 0才ちゃんひろば (11日) 応急手当講座、ひなん訓練

(12日) ふれあいXmas (17日) 1.2.3才ちゃんひろば