



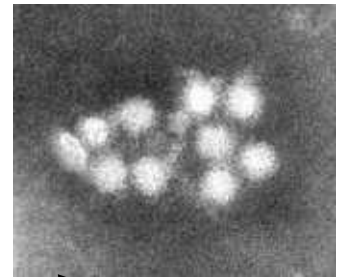
平成24年12月
仁賀小学校

保護者の皆様へ

12月6日、広島県内に「**感染性胃腸炎警報**」が、発令されました。
竹原市内でも、感染性胃腸炎やインフルエンザにかかる児童・生徒が増えてきています。
感染拡大防止のため、学校では毎日の健康観察、手洗い・うがいの励行、咳エチケット、換気等続けてまいりますので、ご家庭でもお子様の健康管理をよろしくお願いいたします。

ノロウイルスが原因とされる「感染性胃腸炎」について

おもな症状は、おう吐、下痢、発熱などで一般的には1～2日で症状は軽快します。
しかし、症状が治まっても、ノロウイルスは1週間は体内に残るといいます。



ノロウイルス

感染性胃腸炎のおもな症状

発熱・下痢・おう吐・腹痛など

原因

細菌（病原性大腸菌など）、ウイルス（ノロウイルス、ロタウイルスなど）、寄生虫などが病原体

感染経路

汚染された水、貝類など食品から感染します。

患者の便やおう吐物が触れた手や食べ物を介して、ヒトからヒトに二次感染します。

感染性胃腸炎、家庭での注意点

家族全員こまめに手洗い

手洗いは、ノロウイルス感染を予防するためには、もっとも重要な方法です。外出先から家に帰ったときや食事の前には、家族全員が、石けんを使ってしっかりと手洗いを行なえるようにしましょう。

調理や配膳の際も清潔に

調理や配膳の際は、事前に石けん（液体石けんが推奨されます）を使って十分に手洗いをしてから行なってください。

特に、調理をする人は、吐き気があったり下痢をしている場合は、必ず行ないましょう。

貝類を食べる際には特に注意を！

貝類は、内臓も一緒に生食すると、ノロウイルス感染の原因となることがあります。高齢者や乳幼児は避けるほうが無難です。火を通す際には十分な加熱を心がけ、まな板や包丁は、使用后すぐに熱湯消毒しましょう。

汚れた衣服もしっかり消毒

おう吐物や下痢便で汚れた衣類は、マスクと手袋をして、バケツやたらいなどで水洗いし、さらに塩素系消毒剤（200ppm以上）で消毒しましょう。※先に洗濯機で洗うと、洗濯機がウイルスに汚染されるので要注意！

「いってきます」の前に朝の健康観察をお願いします。



頭痛はありませんか？

目が赤くなったり，うるんでいませんか？

顔色はいいですか？

食欲はありましたか？

のどは痛くないですか？咳や鼻水はでていませんか？

熱はありませんか？

からだがだるいとか，寒気はありませんか？

関節が痛い・だるいということはありませんか？

トイレにいきましたか？

下痢や便秘をしていませんか？

朝は気持ちよく起きられましたか？