

ほけんたより



平成24年6月
仁賀小学校
保健室 No10

運動会も無事におわり、みなさんは、また次の目標に向かって毎日がんばっていますね。

ところで、6月4日は「むしば予防デー」です。そして4日～10日まで「歯の衛生週間」です。みなさんは、どんどん乳歯(こどもの歯)から永久歯(おとなの歯)に生え変わっている時期です。とても大切な時期なので、ていねいに歯みがきをして、歯をまもってくださいね。

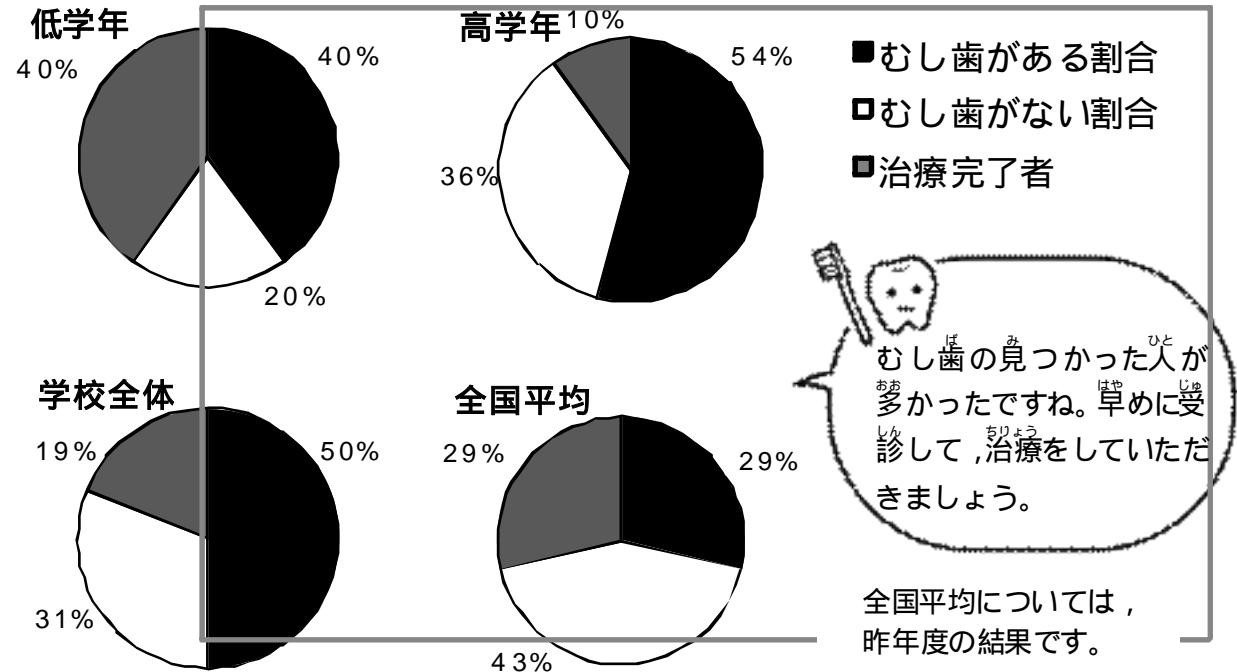


今の保健行事

が 月 日	し 時 間	けん 査 項 目
6月 4日(月)		けっかくけんしんもんしんひょうはいふ ぜんこう 結核検診問診票配布(全校) 締切6月6日(水)
8日(金)	13:10~	たいじゅうそくてい ぜんこう 体重測定(全校) ないかけんしん けっかくけんしん ぜんこう 内科検診・結核検診(全校) おおめきせんせい み 大貫先生に診ていただきます。

6月4日 歯むし歯予防デー

今月の保健目標は「歯を大切にしよう」です。そこで、先日行った歯科検診の結果をお知らせします。結果の様子を低・高学年、仁賀小学校全体、全国平均で比べてみました。



むし歯を予防するポイント!!

むし歯菌を減らす
むし歯菌を少なくするためには、歯みがきをしっかり行い、歯こう(菌のかたまり)をとりのぞくことが大切です。

歯みがきのときには、汚れの残りやすい下の場所に気をつけて。



すみずみまで、ていねいに歯みがきをしましょう。

食中毒に気をつけて!

これからの時期は食中毒が増えます。「食中毒」というのは、食べ物にいた細菌やウイルスが原因で、下痢をしたり吐き気したり熱が出たりすることです。

