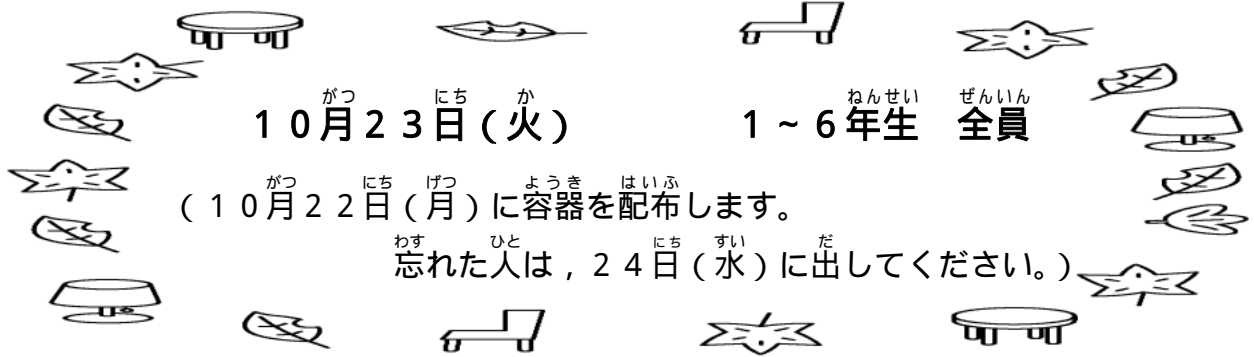




平成24年10月  
仁賀小学校  
保健室 No20

にようけんさ

# 尿検査があります。



10月23日(火)

1~6年生 全員

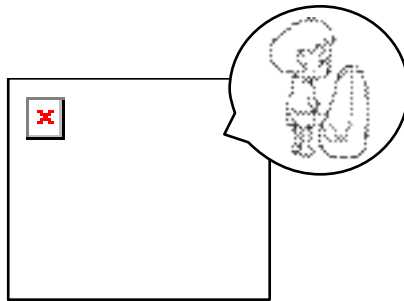
(10月22日(月)に容器を配布します。)

忘れた人は、24日(水)に出してください。

## おしっこのとり方

おしっこをとる前の日の夜、寝る前に朝、起きたら、まずトイレに行きます。

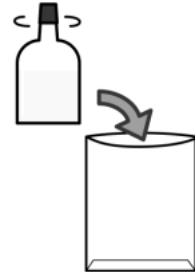
はじめに、少しおしっこを出します。  
尿道(おしっこの通り道)にたまっているおしっこを捨てるため。



その後、残りのおしっこを紙コップにとります。

紙コップにとったおしっこを、ポリ容器で吸い上げます。

ポリ容器のふたをしっかりとめて、袋に入れます。



## 注意事項

- 朝起きて一番のおしっこをとります。
- おしっこはとったその日に検査をしないと、正しい結果がでません。  
忘れずに持ってきてください。

取った尿は袋に入れて、保健室前のビニール袋へ出してください。