

# ふれあい館だより 3月号

弥生(3月)は寒暖定まらぬ時期ですが、例年によく寒暖差の激しい日々が続いています。そんな中、今月もふれあい館では「2・3歳ちゃんひろば」、「ひまわり」や「おでかけつくしひろば」など、心温まるイベントを用意しています。また、ひろばの敷き詰められに新しい畳が、乳幼児の素足に心地良い感触を伝えていきます。ぜひ、ふれあい館に遊びにきてください。

facebook  
フォローしてね

発行元：NPO 法人 ふれあい館ひろしま  
No.177 2024年3月 **enjoy**  
TEL：0846-22-9100/FAX：0846-27-9010



## 赤とんぼ

早いものでもう3月。今年度もあと1か月となりました。

それぞれの学年のまとめの月ですね。

特に1年生は、ふれあい館でのルールを守り、宿題を自分の力で集中してやり遂げることができるようになりました。遊びの時間も仲よく過ごしています。上の学年を見習って、行重かできるのがいろいろな学年が一緒に過ごす良さだと思います。

寒暖差が激しい日々が続いていますが、春休みまで元気に楽しく過ごしてほしいと思います。

せつばん～まめまき～



家族で手型をとったよ!!



# 病後児保育室

さくらんぼ  
通信  
3月号



## さくらんぼの部屋

病気回復中で、集団保育が困難なとき、保護者の都合で看護や保育を行うことが困難なとき、お子様をお預かりし保育・看護をします。

「さくらんぼ」では、一人一人の症状に合わせて、安心・安全に過ごせるように関わっていますので、安心してお預けください。

### <病後児保育の利用について>

病児保育室「ポピー」と連携しています。「ポピー」で預かるか、「さくらんぼ」で預かるかは、米田小児科に受診され診察後に判断されます。お手数をおかけしますが、ご利用の際、先ずは米田小児科の受診が必要です。ご了承ください。

お問い合わせ・ご予約

☎ (0846) 22-9100 (代) ふれあい館ひろしま 又は  
080-5299-8081 病児・病後児保育専用ダイヤルへ  
受付時間 7:00~20:00

☆開設日:月曜日~金曜日 利用時間: 8:30~17:30まで  
(17:30以降の延長は要相談)

※休日は土・日・祝祭日・五月の連休・お盆・年末年始

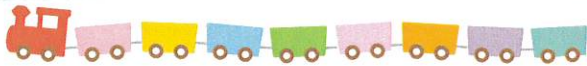
今年度も残すところあとひと月をきってしまった。子ども達もこの1年で心も体も大きく成長されたと思います。4月から新たな気持ちでスタートを切れるように生活習慣を見直し、**さくらんぼお友達**の作品病気やケガに気をつけましょう。また、この時期は花粉症にも注意しましょう。



### <新型コロナウイルス影響下における病後児保育の受け入れについて>

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、風邪の症状などでお預かりしているお子様の中に、新型コロナウイルス感染者がいる可能性が否定できない現状から、**当面の間、インフルエンザ・アデノウイルス・RSウイルスや溶連菌など、感染症の診断が確定している、または、コロナウイルス検査(-)のお子様**のみの受け入れとさせていただきます。→米田小児科受診、先生が判断されます。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願ひ申し上げます。



## 健康だより



### 子供の花粉症の特徴

目の症状を訴える確率が高い

子どもの場合、目の症状も発症するケースが多いです。頻りに目の周囲をこすったりします。その他、目の充血や目のまわりのむくみなどもよく見られます。

目のまわりのむくみ  
目の充血



## ~子どもの花粉症!!~

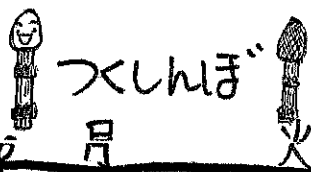
子どもの花粉症の実感、10年前 32.7%→現在 42.6%に増加、小学生では約半数になっています。発症年齢は平均 5.8 歳となっています。(2024年1月ロート製薬アンケート調査)  
子どもの花粉症の症状は?

大人と同じように子どもの花粉症も鼻づまり・鼻水・鼻のかゆみ・くしゃみ・目のかゆみなど辛い症状に悩まされます。幼児ほどこれらの症状を言葉で訴えることが難しいため、子どもの様子の変化に注意しましょう。春先に熱がないのにくしゃみや鼻水など長引いていたら花粉症を疑ってみましょう。子どもの花粉症の特徴は?

- ・目の症状がひどく出やすい。目をこするため充血している。まぶたが腫れる。
- ・こどもは鼻の穴が小さいため、鼻づまりが起こりやすい。
- ・鼻水がドロツとしていてる。
- ・鼻で呼吸ができないため口をポカンと開けていることが多い。

花粉症の対策は→症状をお薬で和らげることは可能ですが、まずはなるべく花粉に触れないこと、避けることが大切です。

- ・花粉がとぶ時期はなるべく外出を控える。(花粉の飛散量をチェックする)
- ・晴れた風の強い日は特に、窓を開けるのを極力控える。
- ・外出する場合には帽子、メガネ、マスクなどで鼻、目からの花粉の侵入を防ぐ。
- ・外から帰ったら、家の中に入る前に体に付いた花粉を払い、手洗い・洗顔・うがいをする。
- ・空気清浄機をつける。・洗濯物や布団は外に干すのを控える。



# 3 がつ の よてい

おやこのひろば  
NPO法人 びばい館 ひろば  
Tel: 0846-22-9100

つくしんぼ		水		木		金		土		日	
						1	おでかけつくしんぼ (ひなめぐり) 10:30~12:00	2		3	よやく祭り
4		5	いのちのおはなし会 10:30~12:00	6	11:00 OPEN	7		8		9	
										10	休食官日
11	おでかけつくしんぼ (吉田屋) 10:30~13:00	12	2・3才ちゃん ひろば 10:00~11:30	13	11:00 OPEN  * 15:00~16:30	14		15		16	
										17	すまいるホリデー (アザリおもち) 10:00~12:00  よやく祭り
18		19		20	(春分の日) ふれあい マルシェ 10:00~15:00	21	0・1才ちゃん ひろば 10:00~11:30	22	にこにこ パーティー 10:00~11:30  3月の木の お祝いを します	23	* 10:00~11:30
										24	休食官日
25	こころすく (且か産師) 10:30~11:30	26		27	11:00 OPEN	28		29	おはなし会 (3:00~14:00)	30	
										31	よやく祭り

## ひろばからのお知らせ

◎ OPEN じかん ◎  
・ 10:00 ~ 16:00  
(水ゆび 11:00 ~ 16:00)  
・ 日ゆび、祝日、イベント (予約制)

◎ おやつじかん ◎  
・ 14:30 ~ 15:00  
※ 状況により、急ぎ変更  
する場合があります  
ホームページに掲載します  
のでご覧ください

◎ 防災情報 ◎  
竹原地域が警戒レベル3以上の場合、  
おやこのひろば「つくしんぼ」はお休みです

◎ 昼食 じかん ◎  
・ 11:30 ~ 12:30

① おでかけつくしんぼ  
〜ひなめぐり〜  
10:30~12:00  
1才並保原地区におひなさま  
を具にいきませんか?  
着ものを用意しているの、着たい方は  
スタッフまで声をかけてね!

⑤ いのちのおはなし会  
10:30~12:00  
出席のときのこ、みんなと  
思い出してみませんか?  
助産師さんが来てくれます。

⑦ すまいるホリデーへおもちが  
10:00~12:00  
おい材料を売っておもちも作ります。  
100円の参加も大歓迎!

⑪ おでかけつくしんぼ  
〜吉田屋〜  
10:30~13:00  
忠海のお民家、  
吉田屋へ行きませんか?  
近くにある公園でも  
遊べます。

⑫ 2さい3さいちゃんひろば  
10:00~11:30  
2さい3さいちゃんおすきな  
おもちゃを用意してあります。

⑫ 3才未満のマルシェ  
10:00~15:00  
馬車場でマルシェをします。  
ハンドメイド作品やリサイクル品の  
出店があります。

⑬ マー... マー...のみんなは  
13日(15:00~16:00)、23日(10:00~11:30)

⑫ 2さい3さいちゃんひろば  
10:00~11:30  
助産師の  
まゆ先生が来てくれます。

⑫ 2さい3さいちゃんひろば  
10:00~11:30  
0さい1さいちゃんも  
おすきなおもちゃを用意して  
あります。

⑫ おはなし会  
13:00~14:00  
お母さん  
木育アドバイザーが  
来てくれます。  
今日は小学生  
向けの内容  
です。

## 4 がつ の よてい

つくしんぼ		水		木		金		土		日	
1		2		3		4	おでかけつくしんぼ 〜ひなめぐり〜	5		6	
7		8	AKA90 おはなし	9		10		11	AKA90 おはなし	12	おもち
										13	休食官
14		15	0・1さい ちゃん ひろば	16		17		18	AKA90 おはなし	19	2・3才ちゃん ひろば
										20	
21		22	AKA90 おはなし	23		24		25	2・3才 すく	26	
										27	おはなし おもち
28		29		30	にこにこ パーティー					31	休食官

# ホームスタートとは？

今、全国的に広がっている無料の  
家庭訪問型子育て支援活動です。

東京にある「ホームスタートジャパン」を中心に  
全国に約120か所、利用できる地域があります。  
(県内では、広島市、竹原市のみ)



## どんな活動なの？

小さい子のいる家庭に子育て経験のある先輩ママが  
週1回、2時間程度伺ってお話ししたり、一緒に家事や  
子育てをします。

ボランティアに登録しているのは「地域の人たちを応援したい」「これからの力に  
になりたい」と思っている人。コロナの影響もあり、夫婦ふたりでの子育てがあた  
りまえに増えています。ママへの負担がどんどん増えているんです。

一緒に子どもを見守ってくれる近所のおばあちゃんのような人がいてくれる  
だけで子どもとの時間が楽しくなりますよ。



## ? ここが心配... ?



部屋が汚くて...  
人を家に呼ぶに慣れて...

訪問するのは子育て経験のある先輩ママ。  
子どもが小さい時はおうちが片付かたが大事  
よく知ってます。気にしないで！

来てくれるボランティアさんと  
合わなかったらどうしよう？

途中で中断しても大丈夫！  
気軽にためしてみよう。

仲介役の  
オーガナイザーが  
間に入って調整  
します

そんな風にしんどくてもいいけど  
利用にもいいのかな？

大歓迎です！  
子どもとふたりきりしていると1日長いな～早く帰  
り帰って来よかな～と思っている方、ぜひためして  
みて下さいね。  
一人、大人がいるだけで「ホッ！」としますよ。

ホームスタートたけはら

Tel: 0846-22-9100