

ふれあい館だより 4 月号



HP



Facebook



instagram

花の便りが届くようになった今日この頃、2024年度がスタートしました。

ふれあい館ひろしまは皆様方のご支援を受けながら、事業開始から18年目を迎えました。今年度も竹原市の子育て支援の拠点として、皆様方に喜んで利用していただけるよう、スタッフ一丸となって、頑張っていきます。

今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

赤とんぼ

春休みになり、大学生スタッフも加わり、朝早くから、ふれあい館の児童は元気に活動をしています。4月より例年になくたくさんの新1年生を迎えます。それぞれ1つ上の学年になります。赤とんぼのお兄さんお姉さんとなって新1年生のお手本になって頑張してほしいと思います。



ひなめぐり



0・1歳ちゃんひろば



ふれあいガレージマルシェ



いのちのおはなし会



みんなてつろう!



おでかけつくしんぼ～吉田屋～

親子であそべる
つくしんぼ

未就学児一時預かり
たんぽぽ

病後児保育
さくらんぼ

学校以外の
小学生の居場所
あんずの里

放課後子ども活動
赤とんぼ

電話・対面型相談
いのちの
ホットライン

家庭訪問型
子育て支援
ホームスタート

発行元：NPO 法人 ふれあい館ひろしま

No.178 2024 年 4 月

TEL：0846-22-9100/FAX：0846-27-9010



病後児保育室



さくらんぼ

通信

4月号



ご入園・ご入学、ご進学おめでとうございます。今年度も、健やかな生活を送ることができるよう「さくらんぼ」も応援していきます。

子どもたちはこの時期ワクワク、ドキドキ、ちょっぴり緊張して疲れやすくなっています。おうちではゆっくり休息できるように気をつけてあげてくださいね。

さくらんぼお友達作品



さくらんぼの部屋

病気回復中で、集団保育が困難なとき、保護者の都合で看護や保育を行うことが困難なとき、お子様をお預かりし保育・看護をします。

「さくらんぼ」では、一人一人の症状に合わせ、安心・安全に過ごせるように関わっていますので、安心してお預けください。

<病後児保育の利用について>

病児保育室「ポピー」と連携しています。「ポピー」で預かるか、「さくらんぼ」で預かるかは、米田小児科に受診され診察後に判断されます。お手数をおかけしますが、ご利用の際、先ずは米田小児科の受診が必要です。ご了承ください。

☆お問い合わせ・ご予約

病児・病後児保育専用ダイヤル ☎ 080-5299-8081

受付時間 7:00~20:00

繋がらない場合は、こちらからかけ直します。

☆開設日:月曜日~金曜日 利用時間: 8:30~17:30まで
(17:30以降の延長は要相談 18:00まで)

※休日は土・日・祝祭日・五月の連休・お盆・年末年始

<病後児保育の受け入れについて>

新型コロナウイルスは5類になりましたが、当保育室ではまだ新型コロナウイルス感染症のお子様は現状において受け入れていません。風邪の症状などでお預かりしているお子様の中に、新型コロナウイルス感染者がいる可能性が否定できない現状から、インフルエンザ・アデノウイルス・RSウイルスや溶連菌など、感染症の診断が確定している、または、コロナウイルス検査(-)のお子様のみを受け入れとさせていただきます。→米田小児科受診後先生が判断されます。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



健康だより



~生活リズムを整えよう~



新年度、環境の変化などにより体調を崩しやすい時期です。元気に過ごすためにも、規則正しい生活リズムを身につけて、心も身体も健康を保ちましょう。

早寝早起きを心がけましょう

眠りは1日の疲れを癒し、成長ホルモンを分泌させて脳・身体の発育を促します。夜は9時までに寝て、朝7時までに起きるように習慣づけていきましょう。十分な睡眠は「日中の疲れを取る」「体の成長を促す」

「病気を治す力が増す」ことにつながります。

朝ごはんを食べましょう

朝ごはんは1日のエネルギー源になります。食べることで体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よく噛んで食べることで脳も刺激され集中力も高まります。元気よく1日を過ごせるよう、きちんと朝ごはんを食べましょう。

朝、家で排便をしていきましょう

朝ごはんを食べると腸が刺激されて活発に働き排泄を促します。

朝はどうしてもあわただしくなりがちですが、十分なトイレタイムをとれるようにトイレに座る時間を作りましょう。

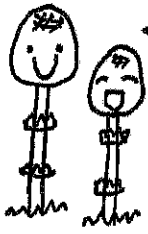


早おき



早ね





つくしんぼ

おやこのひろば

4 がい

OPENじかん 10:00~16:00
 (水ゆび 11:00~16:00)
 日ゆび、祝日、イベント(予約制)

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 OPEN 11:00 たのびでもひろば 13:00~16:00	4 (予約制) おでかけ つくしんぼ ~パングーで あそぼう~ 10:30~13:00 1人1材料50円/人	5	6	7 よやく制
8 AKAGOOのじかん ~わんわんクラス~ 13:30~15:00 (要予約)	9	10 OPEN 11:00 たのびでもひろば 13:00~16:00	11 O.S. Inuちゃん ひろば 10:00~11:30 AKAGOOのじかん ~ほいほいクラス~ 13:30~15:00 (要予約)	12 おんこやまの グッチェロー わんわん 10:00~ あそぼう 11:00~ (要予約)	13	14 休館日
15	16	17 OPEN 11:00 たのびでもひろば 13:00~16:00	18 AKAGOOのじかん ~わんわんクラス~ 13:30~15:00 (要予約)	19 2.3おんこやまの ひろば 10:00~11:30	20	21 よやく制
22 AKAGOOのじかん ~ほいほいクラス~ 13:30~15:00 (要予約)	23	24 OPEN 11:00 たのびでもひろば 13:00~16:00	25 こころすくすく ~美容師~ 10:30~11:30 こころのAPPL 髪のお直しみはじ 美容師さんに関わ りませんか? (要予約)	26	27 (要予約) みんぱつくろく! 10:00~11:30 トリコリック をつくろく! 材料費300円	28 休館日
29 (祝) 昭和の日 よやく制	30 (要予約) にこにこバスター *4月1月の おひかり 10:00~11:30	4歳以上の おともだちも ひろばで 無料で あそべるよ!!				

NPO法人 ふれあい館ひろしま Tel: 0846-22-9100

- * 昼食じかん 11:30~12:30
- * おやっじかん 14:30~15:00
- * 防災情報... 竹原地域や警戒レベル3以上の場合、おやこのひろばつくしんぼはお休みです。
- * 休館日、OPENじかんなど状況により変更あることがあります。HPにてご覧ください。

< 5 がい イベント >

24日(金) こころすくすく 28日(火) おでかけつくしんぼ(吉田屋) 31日(金) にこにこバスター
 9日(木) O.S. Inuちゃん 20日(月) 2.3おんこやま 11日(土) 23日(木) AKAGOO(要) 16日(木) 25日(土) AKAGOO(要)
 18日(土) みんぱつくろく

ホームスタートとは?

今、全国的に広がっている無料の
家庭訪問型子育て支援活動だ。

東京にある「ホームスタートジャパン」を中心に
全国に約120か所、利用できる地域があります。
(県内では、六島市、竹原市のみ)



どんな活動なの?

小さい子のいる家庭に子育て経験のある先輩ママが
週1回、2時間程度伺ってお話ししたり、一緒に家事や
子育てをします。

ボランティアに登録しているのは「地域のママたちを応援したい」「これからの力に
なりたい」と思っている人。コロナの影響もあり、夫婦ふたりでの子育てがあた
りまねになりつつありますが、ママへの負担がどんどん増えているんです。
一緒に子どもを見守ってくれる近所のおばあちゃんのような人がいてくれる
だけで子どもとの時間が楽しくなりますよ。



? ここが心配... ?



部屋が汚くて...
人を家に呼ぶにたいは...

訪問するのは子育て経験のある先輩ママ。
子どもが小さい時はおうちが片付かたが重要
よく知ってます。気にしなくて!

来てくれるボランティアさんと
合わなかったらどうしよう?

途中で中断しても大丈夫!
気軽にためしてみよう。

仲介役の
コーディネーターが
間に入って調整
します

そんなにしんどくはないけど
利用にもいいのかな?

大歓迎です!
子どもとふたりきりしていると1日長いな〜早くパパ
帰って来てほしいな〜と思っている方、ぜひためして
みて下さいね。
一人、大人がいるだけで「すっ!」としまあよ。

