

先輩ママがおうちに来てくれる!

# ホームスタート



ひとりで  
頑張っ  
ていま  
せんか?



なるほど!  
これは  
いいかも!

子育てって大変。  
何だかうまくいかない  
こと多いよねー。

引越してきて  
知り合いがおらず  
道もわからず  
どこへも行けず...

子どもが他の子と  
ケンカばかり...  
公園やママ友との  
集まりはストレスが  
たまっちゃう

双子の育児で  
心身へトヘト  
誰か助けてー

出かけるのが  
おっくうで  
家にこもりがち  
このままでは  
ダメだと思っけど...

初めての子育てで  
とにかく不安  
気軽に聞ける人が  
いたらのに...

育児休暇を  
とってはみたけど  
息つく暇もなく  
もうしんどーい

上の子が  
赤ちゃん返り  
とにかくべったりで  
何もできないー

一人で悩まず  
**ホームスタート**  
してみま  
せんか?

何?  
それ...

ちょっと  
聞いてみよー

まずは  
お問い合わせ  
だけでもOK!

もしもしー

来てもらってよかった  
何だか元気になれた!

肩の力を  
抜きなさい

いつでも  
声をかけてーね

くわしくはウラ面を見てね!

認定NPO法人  
**ふれあい館ひろしま**  
 TEL 0846-22-9100  
 〒725-0026 広島県竹原市中央二丁目4-3



# ホームスタートって何?

子育て経験のある  
ボランティア  が

ご自宅を訪問して  
子育て中のママのお話を聞いたり  
一緒に家事をしたりお子様と遊んだりする  
新しい子育て支援です

※訪問中に知り得たプライバシーに関する情報は  
個人情報として大切に扱います。



キーワードは…  
いっしょ  
一緒に

一緒に出かけたり  
一緒に子どもと遊んだり  
一緒にお話したり  
気軽に話せるお友達の  
ように考えてくださいね

## ホームスタートで できること・できないこと

- 一緒に公園で遊ぶ  
…………… できます! 😊
- 一緒に料理をする  
…………… できます! 😊
- お子様を預かる  
…………… できません 😞
- 家事を代行する  
…………… できません 😞

# 誰でも利用できるの?

- ・6歳以下(未就学児)の  
お子様のいるご家庭
- ・竹原市とその近郊に  
お住いの方



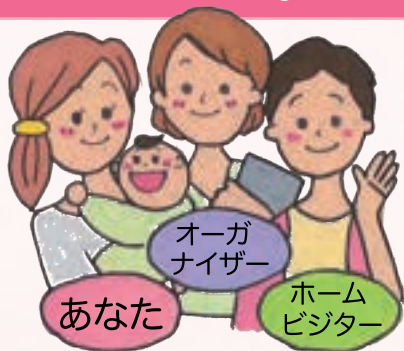
## 利用者の声

- 子育てに前向きになるきっかけになりました。  
家族以外の人にアドバイスや話を聞いてもらう  
ことで、ポジティブに受け入れられました。
- 自分の空いている日で予定が組めるので、無理な  
く利用できる。思い描いている子育て方法に協力  
してくれる形で過ごせるので気持ちも楽だった。

- 身体面と精神面においてサポートいただいた。  
育児をしていく上で支えになった。
- 緊張せずに話せる雰囲気や安心感もあった。  
一番は心強かった。何より、困難に立ち向かう  
力になりました。多くの人に知ってほしいです。



# どんな人が来てくれるの?



## オーガナイザーとは?

ホームスタートの活動を運営し、あなたと  
ホームビジターをつなぐ人です。



## ホームビジターとは?

研修を受けた信頼できる地域の子育て  
経験者です。ご自宅を訪問し、あなたと  
一緒に過ごす無償ボランティア。

安心

ホームスタートは、英国発祥の世界的  
な訪問型子育て支援です。  
日本では105カ所(2020年9月末)で取  
り組まれています。

無料

ご利用は無料です。  
(無償ボランティアによる訪問活動です。)

1回2時間

訪問は、1回2時間を目安に週1回程度  
合計4回が基本です。

# ご利用の流れ



## お問い合わせ・お申し込み方法

メールもしくは電話にて  
お問い合わせ・お申し込みください



QRコード先ホームページからも簡単にお問い合わせいただけます▶  
※読み取った後の動作は、スマホのアプリによって異なります

【お問い合わせいただく際にお知らせいただきたい内容】

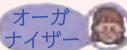
- ① お名前    ② ご住所    ③ 電話番号
- ④ お子様の年齢(例:1歳4ヶ月)

※最初のお問い合わせは匿名でもけっこうです


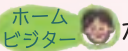
### 1 お申し込み

メールか電話でお申し込み

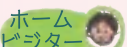
### 2 サポート相談

 がご自宅に伺い、相談して  
サポートの内容を決めます。

### 3 ご紹介

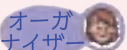
 と  が一緒にご自宅に  
伺い、ご紹介。訪問の日時を調整します。

### 4 ホームビジター 訪問(全4回)

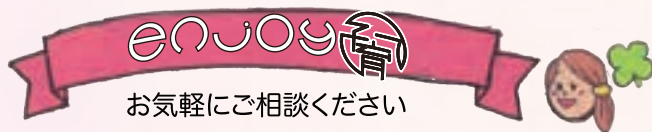
 が訪問し、あなたをサポートします。

週1回・2時間程度×4回

### 5 振り返り

 がご自宅に伺い、ご感想などを  
お聞きします。

※訪問する日時はご相談の上で決定します。  
ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。



お気軽にご相談ください

認定NPO法人

ふれあい館ひろしま

TEL 0846-22-9100

homestart.takehara@gmail.com

〒725-0026 広島県竹原市中央2丁目4-3

http://www.tanet.ne.jp/fureai15/

