

参加者募集

初めての子育て講座

第1子
(2か月～5か月)
対象

親子の絆づくりプログラム



“赤ちゃんがきた!”



初めての赤ちゃんとの生活は、だれもが戸惑うことがいっぱい。
「赤ちゃんはどうやって遊ぶのかな…」
「寝かしつけがうまくいかない…」
「ワンオペのお風呂、どうしてる??」などなど。

同じぐらいの月齢の赤ちゃんを育てているお母さんと一緒に、
赤ちゃんがいる生活について話したり、考えたりしてみませんか。
赤ちゃんを育てながら、また周りのサポートを受けながら
安心して楽しく子育ての日々を過ごしましょう。



主 催/NPO法人 ふれあい館 ひろしま

日 時/2025年5月16日(金) 5月23日(金) 5月30日(金) 6月6日(金)
全4回

いずれも10:30～12:30(詳細はウラ面)

場 所/ふれあい館ひろしま

対 象/2～5か月の初めてのお子さんを育てているお母さんで、全日程に参加できる方。
(5月16日の時点で2～5か月のお子さんを対象とします)

定 員/7組

参加費/無料(※別途 テキスト代 1,100円が必要です。)

持ち物/バスタオル1枚 お子さんとの外出時に必要な用品

ファシリテーター/唐見 かおり

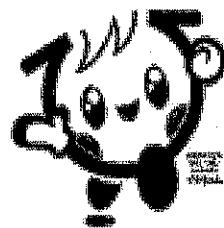
申込み/お申し込みは裏面の用紙にご記入の上、持ってきていただくか、
電話・申し込みフォームにてお申し込みください。

<締め切り>5月8日(木)

[お問合せ・お申込み先]

NPO法人 ふれあい館ひろしま 担当 唐見かおり

〒725-0026 竹原市中央2丁目4-3 TEL 0846-22-9100



申込フォーム

初めての子育て講座

0歳児
対象

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！

	日 時	内 容
①	5月16日(金)	第1回：新しい出会い
②	5月23日(金)	第2回：赤ちゃんのいる生活
③	5月30日(金)	第3回：赤ちゃんとの接し方
④	6月6日(金)	第4回：親になること

NPO法人ふれあい館ひろしま 初めての子育て講座
親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！” 参加申込書

お母さん	お名前(ふりがな)		年齢
	(ふりがな)		
お子さん	お名前(ふりがな)	性別	生年月日
	(ふりがな)		
*赤ちゃんについて、気になることがあればお書きください。			
ご住所	〒		
連絡先	TEL		

(※1) 必ず連絡がとれる連絡先をご記入ください

※この申込用紙に記載の個人情報は、この研修目的以外には使用いたしません

申し込み先 ふれあい館ひろしま (締め切り) 5月8日(木)

〒725-0026 竹原市中央2丁目4-3 TEL 0846-22-9100

お申し込みは、持参・電話・申込フォームのいずれかでお願いします。

後援：公益財団法人ひろしまこども夢財団